

	Grade	Name	Target						Total	Ave.	今回目標	2023ベスト	Date	2022ベスト	Date	Notes
				(400m)	(800m)	(1200m)	(1600m)	(2000m)								
M	B3	今井	Ave.													
			SR													
		Ave.	1:48.4	1:49.0	1:48.6	1:45.2										
		SR	33	32	33	36	7:11.3	1:47.8	7:04	7:03.0	2023/3/17	7:16.7	2022/7/22			
		大平	Ave.	1:44.3	1:45.5	1:45.6	1:43.2	6:59.6	1:44.9	7:04	7:06.6	2022/12/23	7:00.2	2022/5/9		
			SR	30	31	32	36	6:47.3	1:41.8	6:40	6:42.4	2022/10/14	6:43.5	2022/7/22		
		菊池	Ave.	1:41.8	1:42.4	1:42.6	1:41.3	6:47.3	1:41.8	6:40	6:42.4	2022/10/14	6:43.5	2022/7/22		
			SR	33	32	32	36	6:47.3	1:41.8	6:40	6:42.4	2022/10/14	6:43.5	2022/7/22		
		肥後	Ave.	1:46.2	1:47.5	1:47.9	1:45.2	7:06.9	1:46.7	6:52	6:52.5	2022/12/23	6:54.7	2022/7/8		
			SR	34	32	33	39	7:06.9	1:46.7	6:52	6:52.5	2022/12/23	6:54.7	2022/7/8		
		森	Ave.	1:44.1	1:44.6	1:45.5	1:45.5	6:59.7	1:44.9	6:52	6:53.4	2023/5/12	6:50.3	2022/3/4		
			SR	33	33	34	38	6:59.7	1:44.9	6:52	6:53.4	2023/5/12	6:50.3	2022/3/4		
		渡辺	Ave.	1:43.4	1:46.2	1:46.2	1:45.4	7:01.2	1:45.3	7:00	6:53.7	2022/10/14				
			SR	34	33	33	35	7:01.2	1:45.3	7:00	6:53.7	2022/10/14				
		江頭	Ave.	1:50.1	1:52.9	1:52.3	1:49.4	7:24.8	1:51.2	7:22	7:28.3	2023/3/17				
			SR	33	32	34	38	7:24.8	1:51.2	7:22	7:28.3	2023/3/17				
		大塚	Ave.	1:45.0	1:46.9	1:46.4	1:42.0	7:00.2	1:45.0	6:58	7:04.5	2022/3/17				
			SR	32	32	34	40	7:00.2	1:45.0	6:58	7:04.5	2022/3/17				
		尾崎	Ave.	1:43.6	1:43.4	1:44.6	1:44.8	6:56.4	1:44.1	6:50	6:54.1	2023/3/17				
			SR	31	30	30	34	6:56.4	1:44.1	6:50	6:54.1	2023/3/17				
		川邊	Ave.	30	30	29	32	7:04.4	1:46.1	6:56	6:56.8	2023/5/12				
			SR	1:44.1	1:45.2	1:47.2	1:45.3	7:04.4	1:46.1	6:56	6:56.8	2023/5/12				
		古賀	Ave.								6:41.0	2023/5/12				
			SR								6:41.0	2023/5/12				
		柴山	Ave.	1:47.1	1:47.7	1:48.7	1:46.6	7:10.1	1:47.5	7:05	7:13.0	2023/3/17				
			SR	33	33	34	42	7:10.1	1:47.5	7:05	7:13.0	2023/3/17				
		竹田	Ave.	1:44.8	1:46.6	1:48.2	1:47.0	7:06.5	1:46.6	7:04	7:12.2	2023/5/12				
			SR	34	34	34	39	7:06.5	1:46.6	7:04	7:12.2	2023/5/12				
		新本	Ave.	1:50.0	1:50.6	1:50.7	1:48.8	7:20.1	1:50.0	7:19	7:23.6	2023/5/12				
			SR	32	33	33	35	7:20.1	1:50.0	7:19	7:23.6	2023/5/12				
松本	Ave.	1:44.7	1:46.8	1:49.1	1:45.5	7:06.1	1:46.5	6:56	6:59.4	2023/5/12						
	SR	32	31	31	38	7:06.1	1:46.5	6:56	6:59.4	2023/5/12						
B3	高塚	Ave.	1:58.8	1:59.3	1:59.5	1:57.8	7:55.4	1:58.8	7:48	7:48.4	2023/3/17	7:53.3				
		SR	32	33	33	38	7:55.4	1:58.8	7:48	7:48.4	2023/3/17	7:53.3				
W	田中	Ave.	1:58.9	1:59.8	1:59.4	1:57.2	7:55.3	1:58.8	7:50	7:53.3	2023/3/17					
		SR	30	32	32	38	7:55.3	1:58.8	7:50	7:53.3	2023/3/17					
	小山	Ave.	1:59.0	2:02.3	2:04.6	2:02.7	8:08.6	2:02.1	7:55	7:58.6	2023/5/12					
		SR	32	31	32	33	8:08.6	2:02.1	7:55	7:58.6	2023/5/12					
西原	Ave.	1:54.9	1:54.2	1:55.3	1:53.4	7:37.9	1:54.4	7:40	7:41.0	2023/5/12						
	SR	31	32	32	33	7:37.9	1:54.4	7:40	7:41.0	2023/5/12						

はせちる:2023シーズンは2022インカレ以降
みみちる:2023シーズンは上回合流後の記録

Sサイ			Bサイ		
名前	今回	今までの自己ベスト	名前	今回	今までの自己ベスト
尾崎	6:56.4	6:52.5	菊池	6:47.3	6:42.4
森	6:59.7	6:50.3	大平	6:59.6	7:00.2
大塚	7:00.2	7:04.5	渡辺	7:01.2	6:53.7
松永	7:04.2		松本	7:06.1	6:59.4
川邊	7:04.4	6:56.8	柴山	7:10.1	7:10.1
竹田	7:06.5	7:12.2	村田	7:17.1	
肥後	7:06.9	6:52.5			
今井	7:11.3	7:03.0	古賀	まだ	6:41.0
前上	7:16.6				
M4+	M8+	M1x			
尾崎	S	B	肥後		
森	大塚	大平			
古賀	川邊	渡辺			
菊池	竹田	松本			
c大玉	今井	柴山			
ほそら	ほそら				
大平	松永	肥後			
肥後	新本	江頭			
	インカレc矢井田	OX指c甲斐			